

# Atelier Chant Collectif

proposé par Catherine L'EPLATTENIER-OBIS

## 1 h 30 comprenant :

- un premier temps important de "mise en corps et en voix" (étirements, liquidation des tensions, travail sur la posture, vocalises collectives) en utilisant notamment les outils de la « Psychophonie Marie-Louise Aucher »,
- un deuxième temps pendant lequel nous aborderons des chants simples, des canons, des chants à 2 ou 3 voix pour la joie de faire sonner nos voix ensemble...

**Activité ouverte à tous, même non-chanteur, chantant "faux", c'est l'occasion ou jamais d'essayer!**

**Un mardi par mois de 18h15 à 19h45**

*Première séance le mardi 8 septembre puis le 06 /10,  
03/11, 01/12 ....*

## Renseignements et inscription

**auprès de Catherine L'Eplattenier-Obis :**

06 74 89 32 26 leplattenier\_c@hotmail.fr

Conditions: adhésion à La Talvera et participation libre à chaque séance (qui sera entièrement reversée à La Talvera).

**LA TALVERA**

- Terreau d'Initiatives Locales & Partagées -

Plus d'informations sur [www.latalvera.com](http://www.latalvera.com) - 6 rue du Temple 34600 Bédarieux