

Cours de chant petit groupe

proposé par Catherine L'EPLATTENIER-OBIS

2 h 30 comprenant :

- un premier temps de "mise en corps et en voix" collectif (étirements, liquidation des tensions, travail sur la posture, vocalises) en utilisant notamment les outils de la « Psychophonie Marie-Louise Aucher »,
- ensuite, passages individuels de 15 à 20 minutes chacun, en présence des autres participants, sur vocalises ou chant de son choix (tout type de répertoire)

Activité ouverte à tous, même non-chanteur

2 groupes max 5 personnes, 1 fois par mois :

- mercredi de 10h à 12h30

- jeudi de 17h30 à 20h

*Premières séances: mercredis 23/09, 21/10, 18/11, 16/12
et jeudi 24/09, 22/10, 19/11, 17/12*

**Renseignements et Inscription préalable
auprès de Catherine L'Eplatténier-Obis :**

06 74 89 32 26 leplatténier_c@hotmail.fr

Conditions : adhésion à La Talvera et participation libre à chaque séance (qui sera entièrement reversée à La Talvera).

LA TALVERA

- Terreau d'Initiatives Locales & Partagées -

Plus d'informations sur www.latalvera.com - 6 rue du Temple 34600 Bédarieux