

Shiatsu

proposé par Loïc DELORENZI
Etudiant en 5ème année de Shiatsu

Shi-Atsu “Pression du doigt”

Le Shiatsu est une thérapie manuelle japonaise qui se base sur les grands principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise et vise à rééquilibrer l'énergie de la personne et éliminer les blocages.

Par le toucher, le praticien de Shiatsu contacte les points énergétiques d'acupuncture.



Le Shiatsu peut agir sur divers troubles physiques et psychiques : douleurs, troubles du sommeil, troubles digestifs, fatigue...ainsi que diverses pathologies : asthme, hypertension, etc...

Le Shiatsu se pratique au sol, habillé et dure environ une heure.

Mardi de 16h à 17h

Séances à prix libre sur réservation

Loïc Delorenzi (06 52 79 36 89)

LA TALVERA

- Terreau d'Initiatives Locales & Partagées -

Plus d'informations sur www.latalvera.com - 6 rue du Temple 34600 Bédarieux