

Atelier Communication

Consciente

proposé par Danny Barthélémy

ATELIER COMMUNICATION CONSCIENTE (RE)-TROUVER SA LIBERTÉ D'ÊTRE

Vous en avez assez des mal-écoutés, des mal-entendus, des mal - exprimés?

Vous cherchez à améliorer votre communication pour vous rendre la vie plus belle, plus agréable, plus confortable? Et vivre une communication authentique , respectueuse de soi et des autres ?

ENEZ NOUS REJOINDRE:

-pour apprendre et s'entraîner à utiliser les outils de communication consciente

-pour se donner les moyens de sortir des fonctionnements habituels et d'utiliser une communication authentique pour un mieux vivre avec soi et avec les autres.

Première séance: samedi 26 septembre de 10h à 12h
Puis, un premier cycle de 6 séances d'atelier de pratique et/ ou d'initiation sera mis en place, 1X/mois le samedi.

Sur réservation au 06 22 97 37 19

Prix libre pour La Talvera

LA TALVERA

- Terreau d'Initiatives Locales & Partagées -

Plus d'informations sur www.latalvera.com - 6 rue du Temple 34600 Bédarieux