

Mouvement Authentique

proposé par Malika Masson

Le corps et le mouvement comme mode d'expression et d'apprentissage de soi

Le Mouvement Authentique est une pratique consistant à laisser émerger le mouvement, les yeux fermés, en présence d'un témoin bienveillant.

Les temps de mouvement alternent avec des temps d'intégration pendant lesquels nous pouvons utiliser l'écriture, le dessin et la parole.

Atelier individuel et ouvert à tous:)

**Mercredis et vendredis,
autres créneaux possibles sur demande**

Renseignements et réservation

04 67 23 68 27 / 06 61 81 21 49

Participation Libre, adhésion à la Talvera

LA TALVERA

- Terreau d'Initiatives Locales & Partagées -

Plus d'informations sur www.latalvera.com - 6 rue du Temple 34600 Bédarieux