

# ET VOUS,

## Avez-vous téléchargé l'appli qui sauve des vies ?

Il y a plus d'un an, l'EFS a lancé l'application mobile "Don de sang".

Une appli destinée à mettre à disposition des donneurs plusieurs fonctionnalités utiles et pratiques en un seul et même support !

### Aujourd'hui, seuls **15%** des donneurs ont un espace web donneur en Occitanie

Septembre est souvent associé au mois des bonnes résolutions... Profitez de la rentrée pour télécharger l'appli "Don de sang" et faire partie de la communauté de donneurs connectés en Occitanie !

### Pourquoi devenir un donneur connecté ?

- » Trouver la collecte la plus proche de vous,
- » Prendre RDV où & quand vous voulez,
- » Auto-évaluer votre aptitude au don,
- » Vous connecter à votre espace personnel pour connaître votre date d'éligibilité (et plus encore)
- » Avoir votre carte donneur dématérialisée et ne plus avoir besoin de votre carte d'identité.



### PROCHAINE COLLECTE à Bédarieux



**Salle Léo Ferré**

**Mercredi 8 septembre | 13h-18h30**

### QUI PEUT DONNER ?

#### INFOS COVID-19

- Le Pass sanitaire n'est pas nécessaire pour donner son sang. Vaccinés ou non, l'EFS accueille tous les donneurs en collecte, dans le respect des gestes barrières, dont le port du masque qui reste obligatoire.
- Les donneurs vaccinés peuvent donner sans délai.
- Les personnes ayant présenté des symptômes Covid doivent attendre 28 jours après disparition totale des symptômes.

#### PRINCIPALES CONDITIONS

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don.
- Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Tester votre aptitude au don avant de prendre RDV ! 