



Jeux de ballon d'intérieur

Voici quelques idées pour vos enfants pour jouer au ballon à l'intérieur (ballon de plage ou ballon en mousse).



Panier de basket :

Transformer votre panier à linge en panier de basket !

Faites un marquage au sol à différentes distances du panier (croix de couleurs différentes à la craie ou des rubans par exemple).

Faire des essais au tir avec vos enfants chaque fois à différentes distances, marquer les points (un point pour le plus près du panier et deux pour le plus loin).

Drap :

Chaque membre de la famille tient un coin d'un drap ou d'une couverture. Placez le ballon sur le dessus du drap et demandez-leur de le faire rebondir le plus haut possible, puis de le rattraper sur le drap.

Parcours d'obstacles :

En utilisant des objets que vous avez chez vous, configurez-vous un parcours d'obstacles pour ballons. Toute la famille se chronomètre les uns les autres pendant qu'ils progressent dans le parcours en poussant le ballon avec un rouleau de papier essuie tout, une frite de piscine ou le pied.

Ballon Pied :

Demandez à votre enfant d'enlever ses chaussures et de s'allonger sur le dos, les pieds en l'air. Placez le ballon sur ses pieds et voyez combien de temps il peut le maintenir. Ce n'est pas aussi simple qu'il y paraît !

Et si vous inventez de nouveaux jeux, partagez-les avec nous sur le site !

