



# FÊTE DES ACTIVITÉS DE PLEÏNE NATURE

D I M A N C H E  
**27 MAI 2018**



TRAIL RANDONNÉE  
CANYONING SPÉLÉO  
VIA FERRATA VTT  
TYROLIENNE CANOE ESCALADE  
RAID NATURE...



**7ÈME TRAIL  
DES CAMINOLS**  
9KM & 25KM

**3ÈME RANDONNÉE  
CYCLO-  
TOURISTIQUE  
«GRAND ORB»**

**4ÈME MINI-RAID  
POUR  
LES ENFANTS**

**3ÈME RANDONNÉE  
PÉDESTRE  
GOURMANDE**  
9KM

**SPECTACLES VTT - PARKOUR - INITIATIONS & ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS**

**INFOS : 04 67 95 08 79 - [www.grandorb.fr](http://www.grandorb.fr)**



## BÉDARIEUX - LA TUILERIE

ORGANISÉE PAR LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES GRAND ORB EN PARTENARIAT AVEC

**3<sup>ÈME</sup> RANDONNÉE GOURMANDE**  
**À 10H**

9 km de marche gourmande, pour découvrir le charme de la nature et des paysages, ponctués de 3 arrêts-dégustation qui raviront les fins gourmets ! Départ à 10h.  
8 € et gratuit -16 ans.



© D. OCTOBRE

**DÉCOUVREZ TOUS LES SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE DU HAUT LANGUEDOC**

**PLUSIEURS ESPACES SUR LA FÊTE AVEC ANIMATIONS ET DÉMONSTRATIONS**

**TERRE**

Randonnées pédestres, VTT, marche nordique, trail, course d'orientation, raid nature, 4X et Fat Bike...

**EAU**

Canô-kayak, canyoning, spéléologie...

**AIR**

Parcours dans les arbres, escalade, via-ferrata...

**NOUVEAUTÉ 2018**  
**INITIATIONS PARKOUR**  
**DE 14H À 18H**



© D. OCTOBRE

**EPREUVES SPORTIVES**

**À 7H**

**3<sup>ÈME</sup> RANDONNÉE CYCLO-TOURISTIQUE**  
**«GRAND ORB»**

Les tracés retenus donnent la part belle aux paysages des Hauts-cantons de l'Hérault mais également à ses richesses patrimoniales. L'aspect sportif n'est pas absent pour autant car les 2 parcours offrent quelques «belles grimpettes».

➤ **2 parcours** : 54 et 90 km - Départ entre 7h30 et 9h

Organisé par le «Cyclo-club de Bédarieux». 6 € (4 € pour les licenciés FFCT) et gratuit -18 ans et les féminines FFCT, infos sur [www.cycloclubbedarieux.e-monsite.com](http://www.cycloclubbedarieux.e-monsite.com) ou R. Lopez au 06 63 30 62 15 et C. Barcelo au 06 87 02 48 09

**À PARTIR DE 8H**

**7<sup>ÈME</sup> ÉDITION DU TRAIL DES CAMINOLS**

- **Course solo** 25 km et 1300 m de D +  
Départ à 8h (18 ans et +)
- **Course relais de 2** sur 25 km et 1300 m de D +  
Départ à 8h (16 ans et +)
- **Course solo** de 9 km et 300 m de D +  
Départ à 10h (16 ans et +)

Organisé par «Bédarieux Course Nature», 20 € pour le 25 km, 30 € pour le 25 km en relais de 2, 12 € pour le trail de 9 km, Inscription en ligne : [www.tempscours.com](http://www.tempscours.com), infos sur [www.bcn34.fr](http://www.bcn34.fr)



© D. OCTOBRE

**À 14H30**

**4<sup>ÈME</sup> MINI-RAID NATURE ENFANTS**

➤ **Course individuelle** : VTT, trail et épreuve surprise. Enfants nés entre 2004 et 2011. Certificat médical ou licence, VTT et casque obligatoires. Cadeau finisher.

Organisé par «Vertical Raid l'Orb», 5 €, Inscriptions sur place à partir de 13h30, infos au 07 77 31 32 35 (Fred)

**INITIATIONS GRATUITES POUR TOUS**

TYROLIENNE, CANOË-KAYAK, SLACK-LINE, ESCALADE, VTT ET BMX, FAT BIKE ET ACCROBRANCHE...

**DE 11H À 18H - ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**